Niveau(x) d'enseignement: 4 Numéro EDUQ : 8270944
Centre d'intérêt: 240

Arcand, Robert.

Etude sur le tabagisme à la polyvalente Mgr Richard, janvier 1979 / Robert Arcand ss la supervision de Jean-Jacques Morin. -- Verdun : Centre hospitalier de Verdun, Département de santé communautaire, 1979.
26 f.; 27 cm.

Cote Dewey: 613.85'09714/A727e Cote LC: HV/5745

Descripteur(s): *Toxicomanie *Attitude de l'étudiant *Questionnaire *Secondaire (Niveau)

Identificateur(s) de nom: *Commission des écoles catholiques de Verdun (Québec) *Ecole Mgr Richard (Verdun, Québec)

Identificateur(s) de sujet: *Tabagisme *Tabac

Présentation des résultats d'une enquête sur le tabagisme effectuée auprès des étudiants et des professeurs de l'école polyvalente Mgr. Richard de Verdun. Les principales données recueillies concernent: le niveau d'étude, le sexe, les habitudes tabagiques (fumeur ou non, nombre de cigarettes, nombre d'années de tabagisme), les opinions des fumeurs face au tabac, enfin les opinions des étudiants face à la pollution causée par le tabac et face aux possibilités d'interdiction du tabagisme à l'intérieur de l'école.

L'enquête a eu lieu en janvier 1979 auprès de l'ensemble des étudiants et des professeurs. Le questionnaire (reproduit en annexe) a été rempli par 1154 étudiants sur un total de 1590 (taux de réponse de 72.6%) et par 20 professeurs sur un total de 118 (taux de réponse de 16.9%).

Un tiers des répondants souffre de tabagisme. Il semble que les filles soient plus nombreuses à fumer mais qu'elles consomment moins de cigarettes par jour que les garçons. Le pourcentage de fumeurs augmente avec le niveau d'études. La plupart des fumeurs ont déjà songé à cesser de fumer mais ils ont manqué de motivation. Bien que les droits des non-fumeurs priment sur ceux des fumeurs dans l'esprit de la majorité des répondants (80%), leur position face à l'interdiction du droit de fumer à l'école s'avère partagée.

Type de document: r
Région(s) administrative(s): 063
Auteur de l'analyse: ar

EDUQ 8270944

Robert Arcand
Consultant (démographie)
sous la supervision de
Jean-Jacques Morin
Conseiller en recherche

ETUDE SUR LE TABAGISME
A LA
POLYVALENTE MGR RICHARD

(JANVIER 1979)

D.S.C. du C.H. de Verdun

12 juin 1979

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier Madame Pierrette Paquin pour sa précieuse collaboration à la cueillette et à la compilation des données.

TABLE DES MATIERES

PAGE

1. Introduction.. 1

2. Population participante au sondage 2

3. Critique et analyse du questionnaire et de la méthode de regroupement des données obtenues 4

4. Analyse des résultats tirés du sondage 6

5. Conclusion et recommandations générales 21

6. Annexe 23

1. INTRODUCTION

Dans le cadre de la "semaine nationale de l'éducation sur le tabac", s'étant déroulée en janvier 1979, la polyvalente Mgr Richard de Verdun effectuait un sondage sur le tabagisme à l'intérieur de ses murs. Les réponses à ce sondage ont été référées au D.S.C. de Verdun dans le but d'élaborer un système de compilation adéquat, de même que l'exploitation et l'analyse des résultats obtenus. Le présent document se propose de réaliser ces objectifs. Il apportera aussi certaines recommandations générales faisant suite aux résultats analysés, de même qu'une critique du questionnaire ayant servi à la réalisation de ce sondage.

La population visée par cette enquête est constituée de tous les étudiants des niveaux Sec. III, Sec. IV et Sec. V, ainsi que tous les professeurs de la polyvalente Mgr Richard. Les principales variables utilisées dans le questionnaire sont le niveau d'étude, le sexe, les habitudes tabagiques (fumeur ou non, nombre de cigarettes, nombre d'années de tabagisme), les opinions des fumeurs face au tabac, les opinions des étudiants face à la pollution due au tabac (fumée), les opinions des étudiants face aux possibilités d'interdiction du tabagisme à l'intérieur de l'école.

La plupart des différentes habitudes tabagiques seront mises en relation avec le niveau d'étude et le sexe, dans le but de déterminer si ces deux dernières variables ont une influence significative face à l'usage du tabac. Par contre, chacun des points concernant les opinions des étudiants, sera examiné sans distinction de niveau d'étude et de sexe, ce qui nous permettra d'avoir une vue d'ensemble de la tendance des étudiants face au tabac et à ses conséquences.

2. POPULATION PARTICIPANTE AU SONDAGE

En théorie, 1590 étudiants et 118 professeurs ont été contactés, dans le but de répondre au questionnaire sur le tabagisme. De ces 1708 personnes, 1212 ont retourné leur questionnaire après y avoir répondu. Cependant, 38 questionnaires ont été déclarés inutilisables parce qu'ils étaient incomplets ou mal remplis (3.2% de l'ensemble). Donc, le sondage sur le tabagisme effectué à la polyvalente Mgr Richard, s'appuie sur 1174 questionnaires valides. Ce nombre représente une proportion de 68.7% de répondants par rapport à l'ensemble des personnes consultées. Parmi les répondants, 1154 sont des étudiants (72.6% de l'ensemble des étudiants) et 20 sont des professeurs (16.9% de l'ensemble des professeurs). Le tableau 1 donne une répartition plus détaillée des répondants selon le sexe et le niveau d'étude (par exemple, 88.8% des filles de Sec. III ont répondu au sondage).

Etant donné la grande proportion des répondants par rapport à l'ensemble (68.7%), on est tenté de croire que ce taux nous assure une très bonne représentativité de l'ensemble des étudiants. Cependant, pour s'assurer qu'un échantillon (même très important) soit représentatif, il faut absolument qu'il soit choisi tout à fait au hasard. Or, en ce qui a trait à la méthode de cueillette relative au sondage étudié, le hasard ne jouait pas car le questionnaire était distribué parmi <u>tous</u> les étudiants. On laissait alors l'étudiant libre d'y répondre. Il est possible, et même probable, qu'un biais se soit formé à ce niveau, mettant en doute la représentativité des répondants face à l'ensemble. En effet, puisque ce sondage s'est effectué dans le cadre d'une semaine à caractère anti-tabagique, il est très possible que les fumeurs, déjà gênés par cette semaine, n'aient pas apprécié la tenue de ce sondage ayant encore le tabagisme comme thème. Par le fait même, il y aurait à ce moment, plus de fumeurs chez les non-répondants que chez les répondants, ce qui mettrait en doute la représentativité du groupe des répondants par rapport à l'ensemble.

TABLEAU 1: Taux de réponse des étudiants (et professeurs) qui ont reçu le questionnaire sur le tabagisme, selon le niveau et le sexe.

Niveau \ Sexe	Masculin	Féminin	Sexes réunis
Sec. III	79.4% (139/175)	88.8% (150/169)	84.0% (289/344)
Sec. IV	63.3% (228/360)	86.5% (269/311)	74.1% (497/671)
Sec. V	52.7% (166/315)	77.7% (202/260)	64.0% (368/575)
Professeurs	13.6% (12/88)	26.7% (8/30)	16.9% (20/118)
Total des étudiants	62.7% (533/850)	83.9% (621/740)	72.6% (1154/1590)
Grand total (étudiants + professeurs)	58.1% (545/938)	81.7% (629/770)	68.7% (1174/1708)

On comprend alors que si la proportion fumeurs/non-fumeurs est biaisée chez les répondants, il est fort probable que les résultats du sondage soient aussi biaisés, étant donné qu'il y a peu de chances pour que les opinions des fumeurs, sur le tabac, soient identiques à celles des non-fumeurs.

Il faut donc faire une mise en garde quant à la validité des résultats exprimés dans ce document. Si la représentativité des répondants n'est pas assurée (ce qui n'est pas certain), l'exactitude des résultats peut être mise en doute. De plus, la formulation et la disposition de certaines questions du sondage ont pu fausser, jusqu'à un certain point, le sens réel qu'on voulait donner à ces questions. C'est ce dont nous discuterons dans la prochaine section, c'est-à-dire la construction du questionnaire ainsi que la méthode d'extraction des données recueillies.

3. CRITIQUE ET ANALYSE DU QUESTIONNAIRE ET DE LA METHODE DE REGROUPEMENT DES DONNEES OBTENUES

Bien que dans l'ensemble le questionnaire* du sondage reflète assez nettement les objectifs visés, il y a plusieurs points techniques qui pourraient être améliorés. Les corrections, qui seront suggérées ci-dessous, seront susceptibles d'amener plus de précision au niveau des réponses, tout en éliminant plusieurs biais qui ont pu être produits sous la forme actuelle du questionnaire.

Notons tout d'abord que pour une compréhension maximum de chacun des éléments du questionnaire, il est préférable de poser le plus de points possibles sous forme de questions. Il faudrait aussi, bien spécifier le nombre de pages du sondage, car il semble que plusieurs répondants n'aient pas répondu à toutes les pages (un oubli?). Le fait de mentionner qu'il est très important de répondre à toutes les questions où la personne est concernée, peut aussi avoir une influence sur l'homogénéité des taux de réponses à chaque question.

Passons maintenant à une analyse plus détaillée qui nous permettra d'examiner chaque question, une à une. Mis sous forme de question, le point numéro 1 devrait être divisé en deux parties, une pour le niveau académique et l'autre pour le sexe. Il apparaît que, sous la forme actuelle de ce point, le sexe a été oublié d'être mentionné à plusieurs reprises.

Le point numéro 2 peut être sujet à plusieurs changements. Tout d'abord, il peut y avoir confusion entre les catégories non-fumeurs et ex-fumeurs. En effet, un ex-fumeur est aussi un non-fumeur.

---

* Un exemplaire du questionnaire est placé en annexe.

Il faudrait alors spécifier que les non-fumeurs sont ceux n'ayant jamais fumé. Deuxièmement, les carrés rattachés aux catégories "non-fumeur", "ex-fumeur" et "fumeur", devraient être rapprochés de leur titre correspondant, car il semble qu'il y ait eu une certaine confusion à ce niveau. Certaines personnes ont répondu aux sous-catégories de ces thèmes, sans répondre aux thèmes eux-mêmes. Enfin, la valeur du "autres" dans le point 2 c) est probablement biaisée. Si, par "autres", on sous-entend l'usage de drogues, il est évident que plusieurs adeptes n'y inscriront rien, dans le but de se protégéer contre un moyen de dépistage.

Passons maintenant à la question 4. Les différentes catégories de cette question ne sont pas exclusives. En effet, une personne qui fume depuis plus de 3 ans, fume aussi depuis plus de 2 ans. Il pourrait donc y avoir confusion de la part du répondant. Pour remédier à ce problème, il faudrait poser des catégories telles que: de 1 an à 2 ans, ..., de 5 ans à 10 ans, plus de 10 ans.

Les points 5 et 6 semblent être trop restrictifs. Un répondant peut avoir plus d'un choix qui lui convient. A ce moment, on pourrait poser des questions telles que: "Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes?". On ferait répondre les enquêtés par "oui" ou "non", de la façon exposée aux questions 11 et 12 du sondage.

Le point 7 du questionnaire pourrait prendre la même forme que celle suggérée pour les points 5 et 6. De plus, il serait intéressant de faire participer les non-fumeurs et les ex-fumeurs à cette question. On pourrait alors faire une comparaison entre les opinions des trois différents groupes (non-fumeurs, ex-fumeurs et fumeurs).

Pour le point 8, il serait bon de définir clairement la différence qui est établie entre les termes "irrespirable" et "dangereuse pour la santé".

Il semble qu'une erreur technique se soit glissée au niveau des questions 10 et 11 du sondage. Alors que la question 10 ne possède aucun carré de réponse, la première rangée de carrés du point 11 ne paraît pas être à sa place. Finalement, les carrés de la question 10 ont dû être placés à la question 11 par erreur. Il faut donc annuler complèment le point 10, car les résultats sont évidemment faussés par l'influence du point 11.

Voilà les quelques améliorations qu'on pourrait apporter au questionnaire. Disons maintenant quelques mots sur la méthode de regroupement des données obtenues.

La page 1 du questionnaire fait montre d'une très bonne compilation des données. Il aurait été intéressant que les pages 2 et 3 soient compilées selon le même système, c'est-à-dire en continuant de distinguer le niveau d'étude ainsi que le sexe. A ce moment, des différences d'opinion par sexe et par niveau d'étude auraient pu être élaborées.

De même, fumeurs, non-fumeurs et ex-fumeurs auraient pu être compilés séparément pour les questions 8 à 12. Leurs différences d'opinions auraient pu être intéressantes pour fins de comparaison.

4. ANALYSE DES RESULTATS TIRES DU SONDAGE

L'interprétation des résultats dont traitera cette partie du document, s'effectuera sous toutes les réserves mentionnées précédemment, tant du point de l'échantillonnage, que du point de vue du questionnaire et de la compilation.

Cette analyse se fera au moyen de tableaux; cet instrument de travail étant d'une très grande utilité pour regrouper et comparer divers

éléments. Chacun des tableaux étudie une partie du questionnaire. L'ensemble des tableaux nous fournit donc une analyse détaillée de l'ensemble du sondage sur le tabagisme. Dans ce chapitre, il sera donc question d'une analyse et de commentaires sur les tableaux qui y sont présentés.

Des 1174 répondants, 629 sont de sexe féminin et 545 de sexe masculin. Il apparaît qu'un peu plus du tiers des répondants (34.5%) sont des fumeurs. Le sexe féminin accuse un taux de fumeurs plus élevé que les hommes. En effet, alors que 51.8% des répondantes (femmes) sont des fumeuses ou ex-fumeuses, seulement 42.4% des répondants (hommes) entrent dans les mêmes catégories (tableau 2).

Si l'on note les habitudes tabagiques des répondants selon leur niveau d'étude, on remarquera qu'il n'y a pas de tendance spécifique. Alors que l'usage du tabac diminue du Sec. III. au Sec. IV, il augmente du Sec. IV au Sec. V. Le faible taux de fumeurs parmi les professeurs (10%) ne peut être pris en considération qu'avec certaines précautions, étant donné leur faible taux de participation au sondage (tableau 3).

Le sondage est particulièrement intéressé par la catégorie des fumeurs, étant donné qu'il pourrait être un instrument servant à suggérer divers moyens visant à réduire le tabagisme à la polyvalente Mgr Richard. Arrêtons-nous donc sur le cas des fumeurs. A tous les niveaux (Sec. III - IV - V et professeurs) on note une plus grande proportion de fumeurs parmi le sexe féminin. Une campagne anti-tabac pourrait donc viser à sensibiliser davantage les femmes aux conséquences qu'entraînent l'usage du tabac (tableau 4).

Bien que parmi les répondants, les femmes fument en plus grande proportion que les hommes, il semble qu'elles font un usage plus modéré du tabac que les hommes. On remarque en effet, que près de 1/5 des fumeurs masculins (17.7%) fument plus de 20 cigarettes

TABLEAU 2: Distribution des répondants de la polyvalente Mgr Richard, selon le sexe et les habitudes tabagiques.

Habitudes tabagiques \ Sexe	Masculin	Féminin	Sexes réunis
Non-fumeurs	57.6%	48.2%	52.6%
Ex-fumeurs	11.6%	14.1%	12.9%
Fumeurs	30.8%	37.7%	34.5%
TOTAL	100 % (545 cas)	100% (629 cas)	100 % (1174 cas)

TABLEAU 3: Distribution des répondants de la polyvalente Mgr Richard, selon le niveau d'étude et les habitudes tabagiques.

Habitudes tabagiques \ Niveau d'étude	Sec. III	Sec. IV	Sec. V	Professeurs
Non-fumeurs	50.5%	53.9%	52.2%	55.0%
Ex-fumeurs	12.8%	14.7%	9.5%	35.0%
Fumeurs	36.7%	31.4%	38.3%	10.0%
TOTAL	100 % (289 cas)	100 % (497 cas)	100 % (368 cas)	100 % (20 cas)

TABLEAU 4: Proportion de fumeurs à la polyvalente Mgr Richard, selon le niveau d'étude et le sexe.

Sexe / Niveau d'études	Masculin	Féminin	Sexes réunis
Sec. III	36.0%	37.3%	36.7%
Sec. IV.	28.1%	34.2%	31.4%
Sec. V	31.9%	43.6%	38.3%
Professeurs	8.3%	12.5%	10.0%
Tous niveaux	30.8% (168 cas)	37.7% (237 cas)	34.5% (405 cas)

par jour*. Cette proportion est à 8.5% pour le sexe féminin, soit la moitié de celle des hommes. Cependant, il est intéressant de voir que dans l'ensemble, les répondants ne sont pas de "gros" fumeurs puisque près de 60% d'entre eux fument moins de 10 cigarettes par jour (tableau 5).

Il semble que plus le niveau d'étude est élevé, plus la consommation moyenne de tabac est forte. Du Sec. III au Sec. V , la proportion des fumeurs de plus de 10 cigarettes passe de 28.2% à 49.6%. On note donc une relation positive entre le nombre moyen des cigarettes consommées par les fumeurs et le niveau d'étude. Cette relation doit aussi exister par rapport à l'âge des répondants, puisque l'âge moyen s'élève lorsque le niveau d'étude augmente (tableau 6). On ne peut tirer aucune conclusion pour les professeurs, étant donné leur faible représentativité.

* Plus de 97.5% des fumeurs répondants, fument la cigarette.

TABLEAU 5: Nombre de cigarettes fumées quotidiennement par les fumeurs de la polyvalente Mgr Richard, selon le sexe.

Sexe / # de cigarettes	Masculin	Féminin	Sexes réunis
1 à 10	57.6%	60.7%	59.4%
10 à 20	24.7%	30.8%	28.3%
21 et plus	17.7%	8.5%	12.3%
TOTAL	100 % (158 cas)	100 % (234 cas)	100 % (392 cas)

TABLEAU 6: Nombre de cigarettes fumées quotidiennement par les fumeurs de la polyvalente Mgr Richard, selon le niveau d'étude

Niveau d'étude / # de cigarettes	Sec. III	Sec. IV	Sec. V
1 à 10	71.8%	58.8%	50.4%
10 à 20	17.5%	28.8%	36.3%
21 et plus	10.7%	12.4%	13.3%
TOTAL	100 % (103 cas)	100 % (153 cas)	100 % (135 cas)

La majorité des fumeurs répondants fument depuis plus de 2 ans (69.9%). On ne peut toutefois déceler aucune différence significative sur la période d'utilisation du tabac, entre le sexe masculin et féminin (tableau 7).

D'après le tableau 9 ci-après, découlant des réponses du sondage, les 2/3 des fumeurs enquêtés (66.8%) ont déjà pensé à arrêter de fumer. C'est donc dire que le groupe des fumeurs pourrait être très favorable à une campagne anti-tabagique leur amenant de nouveaux moyens d'arrêter de fumer. Il semble que la motivation est ce qui manque le plus aux fumeurs pour leur permettre d'arrêter de fumer. Si on observe le tableau 10, on remarque en effet que les énoncés qui y sont cités, font ressortir un élément de motivation. Beaucoup de fumeurs aimeraient qu'on leur suggère des moyens d'arrêter de fumer, mais aussi qu'on les motive en mettant en application certains de ces moyens (par exemple, formation d'un groupe de personnes qui veulent arrêter de fumer). Par ailleurs, il faudrait aussi élaborer plus à fond une liste de moyens pour cesser de fumer. Cette liste pourrait alors être satisfaisante pour tous les fumeurs qui ont déjà pensé arrêter de fumer (les 2/3 de l'ensemble des fumeurs). Elle serait aussi un élément important à l'intérieur d'une campagne anti-tabagique.

Le tableau 11 représente un autre moyen de motivation pour les personnes désireuses d'arrêter de fumer. En insistant sur les conséquences tabagiques les plus importantes d'après le groupe de fumeurs enquêtés, on les conditionne ainsi à réfléchir à des éléments auxquels ils sont sensibles, et auxquels le tabac peut amener des conséquences néfastes. Cette réflexion pourrait amener plusieurs fumeurs à changer leur fusil d'épaule.

Il semble que les répondants au sondage soient assez sensibles à la pollution de l'air causée par la fumée que produit le tabac en com-

TABLEAU 7: **Période d'utilisation du tabac par les fumeurs de la polyvalente Mgr Richard, selon le sexe**

Sexe / Période d'utilisation	Masculin	Féminin	Sexes réunis
Moins de 6 mois	4.8%	5.6%	5.2%
6 mois à 1 an	10.7%	8.6%	9.5%
plus de 1 an	16.7%	14.5%	15.4%
plus de 2 ans	19.0%	23.9%	21.9%
plus de 3 ans	25.6%	35.4%	31.3%
plus de 5 ans	21.4%	11.6%	15.7%
plus de 10 ans	1.8%	0.4%	1.0%
TOTAL	100 % (168 cas)	100 % (234 cas)	100 % (402 cas)

TABLEAU 8: Période d'utilisation du tabac par les fumeurs de la polyvalente Mgr Richard, selon le niveau d'étude

Niveau d'étude / période d'utilisation	Sec III	Sec IV	Sec V
moins de 6 mois	7.6%	5.8%	2.9%
6 mois à 1 an	16.0%	9.0%	5.0%
plus de 1 an	25.5%	14.2%	9.3%
plus de 2 ans	18.9%	21.9%	24.3%
plus de 3 ans	22.6%	32.3%	37.1%
plus de 5 ans	9.4%	15.5%	20.7%
plus de 10 ans	--	1.3%	0.7%
TOTAL	100 %	100 %	100 %

TABLEAU 9: Avis des fumeurs de la polyvalente Mgr Richard face à leurs habitudes tabagiques.

Avis des fumeurs face à leurs habitudes tabagiques	# de fumeurs répondants	Pourcentage de chaque catégorie
J'aimerais arrêter de fumer	134	37.3%
J'ai déjà arrêter de fumer mais je n'ai pu persévérer	106	29.5%
Je n'ai jamais réfléchi à cette question.	70	19.5%
Je n'ai pas l'intention d'arrêter de fumer	49	13.7%
TOTAL	359	100 %

TABLEAU 10: Opinion des fumeurs de la polyvalente Mgr Richard face aux moyens d'arrêter de fumer.

Opinion des fumeurs face aux moyens d'arrêter de fumer	# de fumeurs répondants	Pourcentage de chaque catégorie
Je connais des moyens d'arrêter de fumer mais je ne me sens pas capable de les utiliser	71	20.3%
J'aimerais qu'on me suggère des moyens d'arrêter de fumer	81	23.2%
Je serais prêt à faire partie d'un groupe de personnes qui veulent arrêter de fumer	48	12.8%
Aucun des choix précédents ne me convient	149	42.7%
TOTAL	349	100 %

TABLEAU 11: Importance de certaines conséquences du tabagisme, d'après les fumeurs de la polyvalente Mgr Richard.

Différentes conséquences du tabagisme (Affirmations énoncées dans le sondage)	# de répondants en accord avec l'affirmation	Importance de l'affirmation face aux autres (par rangs)
Fumer provoque très souvent des maladies du coeur et respiratoires	289	1ère
En fumant je risque de devenir cancéreux	263	2è
Quand je fume, mon argent s'envole en fumée: gaspillage	247	3è
Un fumeur c'est aussi un risque permanent d'incendie	244	4è
En fumant j'oblige les autres à respirer ma fumée et je compromets leur santé aussi bien que la mienne	228	5è
Fumer dans une foule, c'est risquer de brûler quelqu'un ou ses vêtements, ou un petit enfant qu'on n'a pas vu	220	6è
Fumer au volant d'une automobile peut provoquer un accident.	137	7è

bustion. En effet, près de la moitié de ceux-ci (49.6%) considèrent que l'atmosphère est vicié par la fumée à la cafétéria. Cette proportion atteint presque 75% lorsque l'on parle de l'atmosphère de la Place d'Accueil. C'est dire que même plusieurs fumeurs enquêtés considèrent que l'atmosphère de la Place d'Accueil n'est pas normale (en supposant que tous les non-fumeurs aient répondu que l'air était vicié, on n'aurait obtenu qu'une proportion de 66% des enquêtés, alors qu'elle est de 75%; ce qui amène à penser que plusieurs fumeurs ont aussi répondu que l'air était vicié). Le tableau 12 nous amène plus de détails quant aux degrés de pollution de l'air selon les enquêtés.

Même si, parmi les enquêtés, il y a 1/3 de fumeurs, il n'en reste pas moins que dans l'ensemble des répondants, il y en a seulement 19% qui place le droit de fumer au-dessus du droit de respirer un air de qualité (tableau 13). C'est donc dire l'importance que pourrait avoir ce point comme argument, lors d'une campagne antitabagique.

Considérons maintenant les différents endroits où, selon les répondants, il serait normal qu'on interdise de fumer. Près de 80% des enquêtés sont d'accord pour dire qu'il serait normal qu'on interdise l'usage du tabac dans la cafétéria de la polyvalente. Ce raisonnement est justifiable si l'on tient compte du fait que les personnes vont à la cafétéria principalement pour se nourrir. Il n'est sûrement pas agréable de se faire "enfumer" lorsqu'on mange. Quant à la Place d'Accueil, cet endroit semble être déterminé comme étant une place pour fumer. En effet, même si 75% des répondants estiment que l'atmosphère y est vicié (voir plus haut) seulement 44.5% de ceux-ci croient qu'il serait normal qu'on interdise de fumer à cet endroit. Pour ce qui est du droit normal d'interdire de fumer dans tout édifice public, les opinions sont très partagées, soit environ 50 - 50 (tableau 14).

TABLEAU 12: Opinion des enquêtés face à l'atmosphère de certains endroits à l'intérieur de la polyvalente Mgr Richard

Atmosphère \ Endroit	Cafétéria	Place d'Accueil
Normale	50.4%	25.8%
Désagréable	34.2%	26.8%
Irrespirable	7.3%	29.4%
Dangereuse pour la santé	8.1%	18.0%
TOTAL	100 % (919 répondants)	100 % (906 répondants)

TABLEAU 13: Opinion des enquêtés de la polyvalente Mgr Richard face aux droits des fumeurs et des non-fumeurs

Droits (Des fumeurs et des non-fumeurs)	# de répondants en accord avec le droit mentionné	Pourcentage de chaque catégorie
Le droit de fumer même en public et en présence de non-fumeurs	156	19.0%
Le droit pour tous (fumeurs et non-fumeurs) de respirer un air de qualité	664	81.0%
TOTAL	820	100 %

TABLEAU 14: Opinion des enquêtés face au droit d'interdire de fumer dans certains endroits de l'école et à l'extérieur de l'école

Endroits où l'on pourrait interdire de fumer / Opinion des enquêtés	Dans la cafétéria	Dans la Place d'Accueil	Dans tout édifice public comme l'école
En accord	79.2%	44.5%	49.5%
En désaccord	20.8%	55.5%	50.5%
TOTAL	100 % (822 cas)	100 % (816 cas)	100 % (827 cas)

A peu de choses près, les proportions des répondants qui appuieraient des demandes d'interdiction de fumer dans la cafétéria et la Place d'Accueil, sont équivalentes aux proportions des enquêtés qui considéreraient normal qu'on interdise de fumer dans ces mêmes endroits. Seulement 40% soutiendraient une demande d'interdiction de fumer partout dans l'école. Cependant, 60% des répondants soutiendraient une demande ayant pour but de concentrer tous les fumeurs dans un seul endroit (ou local), ce qui permettrait d'avoir un air de qualité dans le reste de l'école.

Voilà les principaux traits qui ressortent des tableaux tirés à partir des données du sondage.

TABLEAU 15: Appui des enquêtés face à différentes demandes possibles reliées au tabagisme à l'intérieur de la Polyvalente Mgr Richard

Demandes possibles / Appui des répondants	Interdiction de fumer dans la cafétéria	Interdiction de fumer dans la Place d'Accueil	Interdiction de fumer partout dans l'école	Avoir un seul local réservé aux fumeurs et interdiction de fumer partout ailleurs (ce local ne serait pas la Place d'Accueil)
Pourcentage des répondants qui appuieraient la demande	81.3%	42.5%	40.4%	59.9%
Pourcentage des répondants qui n'appuieraient pas la demande	18.7%	57.5%	59.6%	40.1%
TOTAL	100 % (808 cas)	100 % (821 cas)	100 % (827 cas)	100 % (835 cas)

5. CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS GENERALES

Les principaux traits que l'on peut dégager parmi les répondants du sondage sont reliés à l'analyse précédente. Bien qu'il y ait 1/3 de fumeurs chez les enquêtés, il est possible que cette proportion soit sous-estimée à cause d'un refus de participer de la part des fumeurs. Il semble que, toutes proportions gardées, les filles fument en plus grand nombre que les garçons bien que ce soit les garçons qui consomment le plus de cigarettes quotidiennement. Le pourcentage de fumeurs augmente avec le niveau d'étude. La plupart des fumeurs ont déjà pensé à arrêter de fumer. Cependant, ils ne sont pas assez motivés.

Bien que, selon l'opinion des enquêtés, les droits des non-fumeurs priment sur ceux des fumeurs (dans une proportion de 80%), il semble que la position des répondants face à l'interdiction de fumer soit assez partagée (par respect de la liberté de la personne?).

Rappelons que tous les résultats exprimés dans cette étude ne gardent leur entière validité que s'ils s'appliquent aux seuls répondants du sondage, et que s'ils tiennent compte de la formulation de chacune des questions du sondage, tel qu'il a été établi (chap. 2 et 3).

Pour assurer la représentativité de l'échantillon répondant au sondage, il s'agirait de choisir une certaine proportion de l'ensemble des personnes de l'école (en gardant les proportions de l'ensemble pour le sexe et le niveau d'étude), et ceci tout à fait au hasard (par exemple, on prend 15% de l'ensemble en respectant la distribution par sexe et par niveau d'étude). Il faut cependant s'assurer que toutes les personnes choisies dans l'échantillon, répondent au questionnaire du sondage. Une autre méthode consisterait à distribuer le questionnaire parmi toutes les personnes de l'école et d'avoir un retour de questionnaires remplis à 100%, ce qui est peu probable, comme nous l'a démontré l'expérience.

Finalement, dans le cadre d'une étude future, il pourrait y avoir une comparaison entre le tabagisme à la polyvalente Mgr Richard et un territoire donné. Ce territoire pourrait être le D.S.C. de Verdun, la région de Montréal, ou encore l'ensemble du Québec. Le choix de ce territoire pourrait dépendre des objectifs visés, de même que des données disponibles.

23.

ANNEXE

POLYVALENTE
mgr richard

S O N D A G E

1- IDENTIFICATION

Je suis... Etudiant(e) en secondaire III ☐

Etudiant(e) en secondaire IV ☐

Etudiant(e) en secondaire V ☐

Professeur ☐

Sexe Masculin ☐

Féminin ☐

2- Je suis... (cochez a - b - c)

a) Non-fumeur ☐

b) Ex-fumeur ☐ je ne fume plus depuis....

deux semaines ou moins ☐

entre 2 semaines et 1 mois ☐

entre 1 mois et 3 mois ☐

entre 3 mois et 6 mois ☐

entre 6 mois et 1 an ☐

plus d'un an ☐

c) Fumeur ☐

de cigarettes ☐

de pipe ☐

de cigares ☐

autres ☐

SI VOUS ETES NON-FUMEUR OU EX-FUMEUR PASSEZ A LA QUESTION 8

3- A) Po r les fumeurs de cigarettes

Je fume en moyenne chaque jour

1 à 10 cigarettes ☐

10 à 20 cigarettes ☐

21 cigarettes ou plus ☐

B) Pour ceux qui fument autre chose que la cigarette

Je fume... occasionnellement ☐

régulièrement ☐

4- Depuis combien de temps fumez-vous?

Moins de 6 mois... ☐

6 mois à 1 an..... ☐

plus de 1 an...... ☐

plus de 2 ans..... ☐

plus de 3 ans..... ☐

plus de 5 ans..... ☐

plus de 10 ans.... ☐

75 RUE RHÉAUME — VERDUN — H4G 3C1 — TEL.: 769-2771

5- Ne cochez qu'un seul choix

a) J'aimerais arrêter de fumer ☐

b) J'ai déjà arrêté de fumer mais je n'ai pu persévérer ☐

c) Je n'ai jamais réfléchi à cette question ☐

d) Je n'ai pas l'intention d'arrêter de fumer ☐

6- Ne cochez qu'un seul choix

a) Je connais des moyens d'arrêter de fumer mais je ne me sens pas capable de les utiliser. ☐

b) J'aimerais qu'on me suggère des moyens d'arrêter de fumer. ☐

c) Je serais prêt à faire partie d'un groupe de personnes qui veulent arrêter de fumer. ☐

d) Aucun des choix précédents ne me convient. ☐

7- Cochez toutes les affirmations avec lesquelles vous êtes d'accord

a) En fumant je risque de devenir cancéreux(se). ☐

b) Fumer provoque très souvent des maladies du coeur et des maladies respiratoires. ☐

c) En fumant j'oblige les autres à respirer ma fumée et je compromets leur santé aussi bien que la mienne. ☐

d) Quand je fume, mon argent s'envole en fumée: gaspillage ☐

e) Fumer dans une foule, c'est risquer de brûler quelqu'un ou ses vêtements, ou un petit enfant qu'on n'a pas vu. ☐

f) Fumer au volant d'une automobile peut provoquer un accident ☐

g) Un fumeur c'est aussi un risque permanent d'incendie. ☐

QUESTIONS POUR TOUS - FUMEURS ET NON-FUMEURS...

8- Considérant la fumée qui envahit souvent les lieux de grands rassemblements, donnez votre avis sur les locaux suivants:

L'atmosphère de la cafétéria est:

- normale ☐
- désagréable ☐
- irrespirable ☐
- dangereuse pour la santé ☐

L'atmosphère de la Place d'Accueil est:

- normale ☐
- désagréable ☐
- irrespirable ☐
- dangereuse pour la santé. ☐

3/...

9- Parmi les deux droits suivants, lequel, à votre avis, devrait être respecté le PREMIER? (Ne cochez que la phrase la plus importante pour vous)

a) Le droit de fumer même en public et en présence de non-fumeurs. ☐

b) Le droit pour tous (fumeurs et non-fumeurs) de respirer un air de qualité. ☐

---

	oui	non
10- Croyez-vous avoir le droit de nuire à votre santé en fumant?	☐	☐
11- Est-ce un droit normal de réclamer l'interdiction de fumer		
dans la cafétéria...........	☐	☐
dans la Place d'Accueil....	☐	☐
dans tout édifice public comme l'école....	☐	☐
12- Soutiendriez-vous les demandes suivantes?		
qu'il soit interdit de fumer à la cafétéria.....	☐	☐
qu'il soit interdit de fumer dans la Place d'Accueil................................	☐	☐
qu'il soit interdit de fumer partout dans l'école.......................................	☐	☐
qu'il y ait dans l'école un seul local réservé aux fumeurs et qu'il soit interdit de fumer partout ailleurs (ce local ne serait pas la Place d'Accueil).......	☐	☐